

附件1:

2024年全国青少年传统体育项目比赛(跳绳项目) 吉林省选拔赛活动方案

一、组织机构

指导单位：吉林省教育技术装备中心

主办单位：吉林省教育装备行业协会

承办单位：勋然体育

二、赛程安排

1. 比赛报名时间：2024年6月5日——2024年6月15日

2. 发布晋级总决赛名单：2024年10月

3. 全国总决赛：2024年11月

三、比赛内容

初赛分为线上积分赛和60秒竞速赛，设个人项目和团体项目。

四、比赛组别

全国青少年(小学、初中、高中在校学生)传统体育项目比赛(跳绳项目)分设男子组、女子组，具体年龄段分组如下：

中学甲组(16-18岁组，2008年8月31日—2005年9月1日出生)

中学乙组(13-15岁组，2011年8月31日—2008年9月1日出生)

小学甲组(11-12岁组，2013年8月31日—2011年9月1日出生)

小学乙组(9-10岁组，2015年8月31日—2013年9月1日出生)

小学丙组(6-8岁组，2017年8月31日—2015年9月1日出生)

五、竞赛办法

采用教育部《国家学生体质健康标准(2014年修订)》男生、女生一分钟跳绳单项评分表和中考体育跳绳评分规则制定。

(一) 线上积分赛：不设省级赛区，不作为晋级线下跳绳项目总决赛资格标准。

1. 个人打卡积分赛

计数方法：双脚并跳法，每日跳1次。

比赛周期：7天

比赛赛制：每日跳绳个数获得对应积分累加，若该学生同时参加“团体打卡积分赛”，则积分通用。

2. 团体打卡积分赛

计数方法：双脚并跳法，每日跳1次。

团队人数：5人

比赛周期：7天

组队规则：每支参赛队伍由同年龄组、同性别的参赛学生组成。

比赛赛制：团队内所有成员每日跳绳个数获得对应积分累加，若团队内运动员同时参加“个人打卡积分赛”，则积分通用。

线上积分赛单项评分表（单位：个）

年龄组	100 分	80 分	60 分
6-8 岁组	127	120	113
9-10 岁组	149	142	135
11-12 岁组	166	159	152
13-15 岁组	180	168	159
16-18 岁组	194	179	164

（二）60 秒竞速赛

1. 60 秒个人竞速赛

比赛方式：线上比赛

计数方法：双脚并跳法，每日跳1次。

比赛周期：7天

比赛赛制：比赛周期内取最高一次跳绳个数进行排名，排名最高个人可进入线下总决赛。

2. 60 秒团体竞速赛

比赛方式：线上比赛

计数方法：双脚并跳法，每日跳1次。

比赛周期：7天

组队规则：每支参赛队伍由同年龄组、同性别的参赛学生组成。

比赛赛制：比赛周期内团队内5名成员取3名最高一次跳绳个数之和进行排名，排名最高团队可进入线下总决赛。

六、比赛器材

跳绳设备为有绳跳绳，禁止使用钢丝绳体。

七、参与方式

1. 跳绳项目报名详见链接<https://competition.xunransports.com/>

2. 报名时请仔细阅读《报名须知》《跳绳比赛线上参赛手册》（详见报名网站），阅读后完成报名。

3. 各地根据本地区情况，选择并推荐跳绳活动开展成果良好或有意愿参赛的学校参加。学校组织学生进行报名，通过线上选拔形式产生进入全国总决赛的选手和队伍预备名单。

八、参赛要求

1. 各地小学、初中、高中在校学生自愿报名参加，赛事不设报名费。

2. 参加活动的选手需身体健康、本人身体条件适合参加比赛并经监护人同意。

3. 经由学校组织参加比赛的学生，每名参赛学生线上注册、报名时，只能填写本人所在学校(即不能再以少年宫、青少年活动中心等其他单位名义进行注册、报名)。

4. 每名参加比赛人员只允许报名一组团体赛，且团队赛所有成员，只允许来自一个报名单位。

5. 参加比赛人员根据自身情况适当运动，不得过量运动，如遇身体不适立刻停止，就近就医。

九、其他事项

1. 全国青少年传统体育项目比赛接受社会的监督。

2. 任何单位或者个人对全国青少年传统体育项目比赛结果提出质疑的，应当在成绩公示期内向协会提出，逾期不予受理。

3. 各组织单位在接到质疑时应积极对成绩进行复核，核查后对异议者进行解释说明，如发现提出异议确实属实，应积极改正并纠正比赛成绩，重新公示。

4. 未经协会认可，任何单位和个人不得以本赛事名义组织线下聚集。任何单位和个人以本赛事名义开展的活动均属假冒、侵权。

5. 协会不会以本赛事名义向学生收取任何费用，及以本赛事名义举办夏冬令营、培训班，捆绑销售器材商品、书籍材料等。本赛事没有指定器材、指定培训机构、指定教材等。

6. 关于比赛规则的任何补充、修订，将在协会网站及微信公众号上发布。

7. 入围总决赛的选手和队伍名单以及参加总决赛的相关事项将另行发文公布。

8. 本方案解释修改权属吉林省教育装备行业协会。